

Informazioni generali

Il **Big Day** è un cicloraduno solidale, all'insegna del divertimento e della beneficenza a sostegno della



Una giornata di festa per gli appassionati della Mountain Bike, di grande partecipazione con 2 percorsi adatti ad ogni preparazione atletica (25Km e 65km) che partendo da Ladispoli si addentra nel bosco del comune di Bracciano per poi lambire la Macchia del comune di Manziana e approdare alla Caldara: un'area naturalistica all'interno del [Parco naturale regionale di Bracciano-Martignano](#). Passando dalla strada della Castagneta si arriva alle Grotte di Porcareccia: numeri simboli e stemmi antichi, ipogei etruschi scavati nella rupe tufacea inizialmente come tombe etrusche e poi modificati e riutilizzati dall'uomo nei secoli, fino all'utilizzo come stalle per animali.

Descrizione

Si risale fino a Castel Giuliano per percorrere un breve tratto della strada provinciale, prima di rimettersi di nuovo nella natura, percorrendo Valle Luterana. Da qui si procede spediti verso il Fosso della Mola, al cui inizio è posto il ristoro, dove rifocillarsi e godere del paesaggio. Gli ultimi chilometri ci porteranno alla scoperta di Cerveteri: [Necropoli della Banditaccia](#) un complesso di tombe etrusche, considerata una delle [necropoli](#) più importanti per la bellezza e la grandezza delle tombe e l'importanza dei reperti rinvenuti; di particolare pregio il [Sarcofago degli Sposi](#) che ora si trova nel [Museo nazionale etrusco di Villa Giulia](#) a Roma.

Pacco gara ai primi 150 iscritti on-line, servizio fotografico alla partenza e in alcuni punti del percorso, ristoro lungo il percorso lungo, ristoro finale, percorso segnato e assistito, lavaggio e parcheggio bici.

Inclusa nell'iscrizione

Attività per gli accompagnatori, percorso per i più piccoli

BIKE PARK BIMBI

9.30 / 11.30

con istruttore certificato della Scuola bici Tirreno Bike.

Percorso per ragazzi da 4 a 12 anni in grado di pedalare. Porta con te acqua, bici e casco! Se desideri puoi utilizzare il nostro servizio RACE MOUNTAIN RENT da effettuare entro 5 giorni la manifestazione.

SERVIZIO GRATUITO soggetto a disponibilità.

Sito web

[2° Big Day - Race Mountain](#)

Luogo dell'evento

Ladispoli 00055 Via Antonio Gramsci, 15 (Roma) Italy